



2018 FORMAZIONE E ATTIVITA' PER PROFESSIONISTI VINCENTI

AGGIORNATO AL 25-01-18

28 GENNAIO

CORSO PREPARATORE FISICO AICS 1° LIVELLO "L'Arte di Allenare"
LAZIO – ROMA FIORANELLO TENNIS & PADDLE

17-18 FEBBRAIO

CORSO PREPARATORE MENTALE 1° LIVELLO (PM1) 1° STEP L'AICS in collaborazione con Performance Way organizza il Corso per Preparatore Mentale AICS.

1° GIORNATA:

- **IL MODELLO DI COMPORTAMENTO (LE 3 FORZE INTERIORI)**
- **LE TECNICHE DI VISUALIZZAZIONE**

Costo € 149,00 Punti Ranking: 5 (25 percorso completo)

2° GIORNATA

- **SISTEMI RAPPRESENTAZIONALI**
- **LE DECLINAZIONI DEI SENSI**
- **LE ANCORE**

Costo € 149,00 Punti Ranking: 5 (25 percorso completo)

Per allenare mentalmente un atleta è necessario imparare le tecniche corrette per programmare le varie fasi dell'allenamento, nelle diverse fasce d'età. Un percorso composto da 4 appuntamenti formativi, che vi permetteranno di acquisire le tecniche di base per migliorare le vostre prestazioni e le vostre risorse personali e di lavorare con i vostri atleti per aiutarli ad ottenere la massima performance. I partecipanti potranno partecipare ad uno o a più appuntamenti formativi. Frequentando l'intero percorso composto da 4 appuntamenti, si acquisirà il titolo di Preparatore Mentale di 1° Livello riconosciuto dall'AICS e da Performance Way.

LAZIO – ROMA AICS DIREZIONE NAZIONALE VIA BARBERINI 68

11 FEBBRAIO

CONVEGNO NAZIONALE INSEGNANTI AICS "IL PROTAGONISTA SEI TU"
LAZIO - ROMA C/O NEW PENTA 2000

Costo € 95,00

Punti Ranking: 10

21-25 FEBBRAIO

CORSO ISTRUTTORI NAZIONALI DI TENNIS (IN) Valido per il titolo di Istruttore Nazionale AICS. Al termine del percorso Formativo AICS, gli Istruttori Nazionali AICS potranno ottenere il titolo di Istruttore di 1° Grado FIT, seguendo il percorso unificato per istruttori AICS e FIT consistente in:

- TIROCINIO presso una struttura stabilita dall'I.S.F. della FIT (12 ½ giornate)
- ESAME presso una sede stabilita dall'I.S.F. della FIT.

LAZIO - ROMA C/O NEW PENTA 2000

Costo € 450,00

Punti Ranking: 70

10-11 MARZO

CORSO ISTRUTTORI NAZIONALI DI PADDLE (INP) Valido per il titolo di Istruttore Nazionale AICS di Paddle.

LAZIO – ROMA FIORANELLO TENNIS & PADDLE

Costo € 200,00

Punti Ranking: 70

24-25 MARZO

CORSO PREPARATORE MENTALE 1° LIVELLO (PM1) 2° STEP L'AICS in collaborazione con Performance Way organizza il Corso per Preparatore Mentale AICS.

1° GIORNATA:

- **TECNICHE DI COMUNICAZIONE PERSUASIVA**
- **LIVELLI LOGICI**

Costo € 149,00 Punti Ranking: 5 (30 percorso completo)

2° GIORNATA

- **GLI OBIETTIVI BEN FORMATI**

Costo € 149,00 Punti Ranking: 5 (30 percorso completo)

Per allenare mentalmente un atleta è necessario imparare le tecniche corrette per programmare le varie fasi dell'allenamento, nelle diverse fasce d'età. Un percorso composto da 4 appuntamenti formativi, che vi permetteranno di acquisire le tecniche di base per migliorare le vostre prestazioni e le vostre risorse personali e di lavorare con i vostri atleti per aiutarli ad ottenere la massima performance. I partecipanti potranno partecipare ad uno o a più appuntamenti formativi. Frequentando l'intero percorso composto da 5 appuntamenti, si acquisirà il titolo di Preparatore Mentale di 1° Livello riconosciuto dall'AICS e da Performance Way.



8 APRILE

SPECIALIZZAZIONI: MINI TENNIS TRAINING (MTT) Corso di Specializzazione per imparare le tecniche di insegnamento rivolte a bambini dai 5 ai 10 anni, attraverso l'utilizzo della psicomotricità e l'organizzazione di lezioni ludiche con finalità tecnico - tattiche. Apprendimento degli obiettivi tecnico tattici, motori e mentali da raggiungere in questa fascia d'età.

IN CONTEMPORANEA IN 2 SEDI:

LAZIO – ROMA c/o OASI AICS ROMA / EMILIA ROMAGNA – MODENA c/o POLISPORTIVA NONANTOLA

Costo € 95,00 Punti Ranking: 20

22 APRILE

SPECIALIZZAZIONI: IL PROTOCOLLO TECNICO NAZIONALE INDIVIDUALE AICS. PROGRAMMAZIONE DI 1° LIVELLO (PTIS1) In questo Corso di Specializzazione si apprenderanno i principi del Protocollo Tecnico Individuale Strategico Nazionale Aics, una metodologia che sviluppa ogni aspetto della formazione tennistica, Tecnica, Tattica, Fisica e Mentale.

Si imparerà ad utilizzare strumenti e tabelle di allenamento per monitorare i risultati ottenuti, durante tutto l'anno. In questo modo sarà possibile avere un quadro chiaro dei miglioramenti ottenuti e delle aree di miglioramento sulle quali andare a lavorare.

Con questo protocollo anche una lezione di gruppo può diventare al pari di una lezione individuale, in quanto ogni allievo anche nell'ambito di una lezione collettiva, può allenarsi su una specifica area già individuata.

Si apprenderanno quali sono gli obiettivi tecnico tattici, motori, mentali e biomeccanici da raggiungere, facendo esperienza sul campo, per acquisire le competenze necessarie per un corretto lavoro.

Nella Programmazione di 1° livello si svilupperà il Protocollo rivolto a giocatori del livello di gioco di base, quindi un livello di avviamento al tennis e pre perfezionamento..

EMILIA ROMAGNA – MODENA c/o POLISPORTIVA NONANTOLA Costo € 95,00 Punti Ranking: 20

28 APRILE-1 MAGGIO

CAMPIONATI NAZIONALI AICS Campionati Individuali di Tennis
ABRUZZO - TORTORETO ALBA ADRIATICA (TERAMO)

Punti Ranking Attività: 4 ogni giocatore

16-20 MAGGIO

CORSO ISTRUTTORI NAZIONALI DI TENNIS (IN T) Valido per il titolo di Istruttore Nazionale AICS. Al termine del percorso Formativo AICS, gli Istruttori Nazionali AICS potranno ottenere il titolo di Istruttore di 1° Grado FIT, seguendo il percorso unificato per istruttori AICS e FIT consistente in:

- TIROCINIO presso una struttura stabilita dall'I.S.F. della FIT (12 ½ giornate)
- ESAME presso una sede stabilita dall'I.S.F. della FIT.

LAZIO ROMA – NEW PENTA 2000 VIA DI MALAFEDE, 251 00124 RM

Costo € 450,00 Punti Ranking: 70

19-20 MAGGIO

CORSO ISTRUTTORI NAZIONALI DI PADDLE (INP) Valido per il titolo di Istruttore Nazionale AICS di Paddle.
LAZIO ROMA

Costo € 200,00 Punti Ranking: 70

25 GIUGNO-1 LUGLIO

CAMPIONATI MONDIALI CSIT Campionati Mondiali a Squadre di Tennis
EMILIA ROMAGNA – CESENATICO

Punti Ranking Attività: 4 ogni giocatore

07-09 SETTEMBRE

COPPA DELLE PROVINCE A SQUADRE – CAMPIONATO NAZIONALE INSEGNANTI -
Campionato Nazionale a Squadre e Campionato Nazionale degli Insegnanti AICS
EMILIA ROMAGNA - CERVIA

Punti Ranking Attività: 4 ogni giocatore

08 SETTEMBRE

AGGIORNAMENTO TECNICO NAZIONALE
EMILIA ROMAGNA – CERVIA

Costo € 95,00 Punti Ranking: 10

23 SETTEMBRE

SPECIALIZZAZIONI: VIDEOANALISI 1 (VDA) Corso di Specializzazione di 1° livello per imparare le tecniche da utilizzare per la video analisi.

EMILIA ROMAGNA – MODENA c/o POLISPORTIVA NONANTOLA Costo € 95,00 Punti Ranking: 20

14 OTTOBRE

CORSO ISTRUTTORI FITNESS TENNIS
VALIDO COME AGGIORNAMENTO TECNICO NAZIONALE



MODENA c/o POLISPORTIVA NONANTOLA

Costo € 95,00

Punti Ranking: 20

14-18 NOVEMBRE

CORSO ISTRUTTORI NAZIONALI DI TENNIS (IN) Valido per il titolo di Istruttore Nazionale AICS. Al termine del percorso Formativo AICS, gli Istruttori Nazionali AICS potranno ottenere il titolo di Istruttore di 1° Grado FIT, seguendo il percorso unificato per istruttori AICS e FIT consistente in:

- TIROCINIO presso una struttura stabilita dall'I.S.F. della FIT (12 ½ giornate)
- ESAME presso una sede stabilita dall'I.S.F. della FIT.

LAZIO ROMA – NEW PENTA 2000 VIA DI MALAFEDE, 251 00124 RM

Costo € 450,00

Punti Ranking: 70

17-18 NOVEMBRE

CORSO ISTRUTTORI NAZIONALI DI PADDLE (INP) Valido per il titolo di Istruttore Nazionale AICS di Paddle.

LAZIO ROMA

Costo € 200,00

Punti Ranking: 70