



2017 FORMAZIONE E ATTIVITA' PER PROFESSIONISTI VINCENTI

AGGIORNATO AL 09-01-17

22 GENNAIO

STAGE DI TENNIS PRO TENNIS CAMP: (V.T.P.M): **Video Analisi:** riprese video in slow motion di ogni partecipante, per l'analisi di tutti i colpi. Discussione in aula e correzione degli errori. Consegna DVD riprese ad ogni partecipante.

Tecnica: I punti chiave della Tecnica. Come e dove intervenire per migliorare in modo rapido e efficace

Preparazione Fisica: test fisici, esercizi per la coordinazione, la mobilità articolare e la prevenzione degli infortuni

Mental Training: Tecniche rapide di rilassamento e concentrazione, per migliorare le proprie prestazioni in campo.

TOSCANA- VIAREGGIO CIRCOLO TENNIS LIDO DI CAMAIORE VIA MAGAZZENO 24/26

Punti Ranking Attività (Insegnanti che organizzano) : 20

Punti Ranking ogni giocatore: 3

18-19 FEBBRAIO

CORSO PREPARATORE MENTALE 1° LIVELLO (PM1) 1° STEP L'AICS in collaborazione con Performance Way organizza il Corso per Preparatore Mentale AICS.

1° GIORNATA:

- **IL MODELLO DI COMPORTAMENTO (LE 3 FORZE INTERIORI)**
- **LE TECNICHE DI VISUALIZZAZIONE**

Costo € 149,00 Punti Ranking: 5 (25 percorso completo)

2° GIORNATA

- **SISTEMI RAPPRESENTAZIONALI**
- **LE DECLINAZIONI DEI SENSI**
- **LE ANCORE**

Costo € 149,00 Punti Ranking: 5 (25 percorso completo)

Per allenare mentalmente un atleta è necessario imparare le tecniche corrette per programmare le varie fasi dell'allenamento, nelle diverse fasce d'età. Un percorso composto da 4 appuntamenti formativi, che vi permetteranno di acquisire le tecniche di base per migliorare le vostre prestazioni e le vostre risorse personali e di lavorare con i vostri atleti per aiutarli ad ottenere la massima performance. I partecipanti potranno partecipare ad uno o a più appuntamenti formativi. Frequentando l'intero percorso composto da 4 appuntamenti, si acquisirà il titolo di Preparatore Mentale di 1° Livello riconosciuto dall'AICS e da Performance Way.

LAZIO – ROMA AICS DIREZIONE NAZIONALE VIA BARBERINI 68

22-26 FEBBRAIO

CORSO ISTRUTTORI NAZIONALI (IN) Valido per il titolo di Istruttore Nazionale AICS. Al termine del percorso Formativo AICS, gli Istruttori Nazionali AICS potranno ottenere il titolo di Istruttore di 1° Grado FIT, seguendo il percorso unificato per istruttori AICS e FIT consistente in:

- TIROCINIO presso una struttura stabilita dall'I.S.F. della FIT (12 ½ giornate)
- ESAME presso una sede stabilita dall'I.S.F. della FIT.

PUGLIA – BARI c/o TENNIS MARCELLO RENNA VIA TENENTE PISCITELLI, SN 70054 GIOVINAZZO BA

Costo € 450,00 Punti Ranking: 70

10-12 MARZO

CORSO ISTRUTTORI (I) Valido per il titolo di Istruttore AICS. Gli insegnanti che otterranno il titolo di Istruttore AICS a seguito degli esami passati con esito positivo, potranno partecipare agli ultimi 3 giorni (2 giorni di corso + un giorno di esami) del Corso per Istruttori Nazionali per ottenere il titolo di Istruttore Nazionale.

VENETO - RECOARO TERME ASD CIRCOLO TENNIS RECOARO – VIA DELLA RESISTENZA, 2 36076

Costo € 290,00 Punti Ranking: 50

25-26 MARZO

CORSO PREPARATORE MENTALE 1° LIVELLO (PM1) 2° STEP L'AICS in collaborazione con Performance Way organizza il Corso per Preparatore Mentale AICS.

1° GIORNATA:

- **TECNICHE DI PNL**
- **LIVELLI LOGICI**

Costo € 149,00 Punti Ranking: 5 (30 percorso completo)

2° GIORNATA

- **GLI OBIETTIVI BEN FORMATI**

Costo € 149,00 Punti Ranking: 5 (30 percorso completo)

Per allenare mentalmente un atleta è necessario imparare le tecniche corrette per programmare le varie fasi dell'allenamento, nelle diverse fasce d'età. Un percorso composto da 4 appuntamenti formativi, che vi permetteranno di acquisire le tecniche di base per migliorare le vostre prestazioni e le vostre risorse personali e di



lavorare con i vostri atleti per aiutarli ad ottenere la massima performance. I partecipanti potranno partecipare ad uno o a più appuntamenti formativi. Frequentando l'intero percorso composto da 5 appuntamenti, si acquisirà il titolo di Preparatore Mentale di 1° Livello riconosciuto dall'AICS e da Performance Way.

2 APRILE

SPECIALIZZAZIONI: MINI TENNIS TRAINING (MTT) Corso di Specializzazione per imparare le tecniche di insegnamento rivolte a bambini dai 5 ai 10 anni, attraverso l'utilizzo della psicomotricità e l'organizzazione di lezioni ludiche con finalità tecnico - tattiche. Apprendimento degli obiettivi tecnico tattici, motori e mentali da raggiungere in questa fascia d'età.

IN CONTEMPORANEA IN 3 SEDI:

LAZIO – ROMA c/o OASI AICS ROMA / EMILIA ROMAGNA – MODENA c/o POLISPORTIVA NONANTOLA

Costo € 95,00 Punti Ranking: 20

28 APRILE-1 MAGGIO

CAMPIONATI NAZIONALI AICS Campionati Individuali di Tennis

ABRUZZO - TORTORETO ALBA ADRIATICA (TERAMO)

Punti Ranking Attività: 4 ogni giocatore

17-21 MAGGIO

CORSO ISTRUTTORI NAZIONALI (IN) Valido per il titolo di Istruttore Nazionale AICS. Al termine del percorso Formativo AICS, gli Istruttori Nazionali AICS potranno ottenere il titolo di Istruttore di 1° Grado FIT, seguendo il percorso unificato per istruttori AICS e FIT consistente in:

- TIROCINIO presso una struttura stabilita dall'I.S.F. della FIT (12 ½ giornate)
- ESAME presso una sede stabilita dall'I.S.F. della FIT.

LAZIO ROMA – NEW PENTA 2000 VIA DI MALAFEDE, 251 00124 RM

Costo € 450,00 Punti Ranking: 70

13-14 MAGGIO

CORSO PREPARATORE MENTALE 2° LIVELLO (PM2) 1° STEP L'AICS in collaborazione con Performance Way organizza il Corso per Preparatore Mentale AICS.

1° GIORNATA:

- **VIAGGIARE ATTRAVERSO IL TEMPO**
- **L'INFLUENZA DEI VALORI SUI COMPORAMENTI**

Costo € 149,00 Punti Ranking: 5 (30 percorso completo)

2° GIORNATA

- **LA COMUNICAZIONE VERBALE E NON VERBALE**

Costo € 149,00 Punti Ranking: 5 (30 percorso completo)

Per allenare mentalmente un atleta è necessario imparare le tecniche corrette per programmare le varie fasi dell'allenamento, nelle diverse fasce d'età. Un percorso composto da 4 appuntamenti formativi, che vi permetteranno di acquisire le tecniche di base per migliorare le vostre prestazioni e le vostre risorse personali e di lavorare con i vostri atleti per aiutarli ad ottenere la massima performance. I partecipanti potranno partecipare ad uno o a più appuntamenti formativi. Frequentando l'intero percorso composto da 5 appuntamenti, si acquisirà il titolo di Preparatore Mentale di 1° Livello riconosciuto dall'AICS e da Performance Way.

10-11 GIUGNO

CORSO PREPARATORE MENTALE 2° LIVELLO (PM2) 1° STEP L'AICS in collaborazione con Performance Way organizza il Corso per Preparatore Mentale AICS.

1° GIORNATA:

- **I MODELLI LINGUISTICI PER IL CAMBIO DI CONVINZIONI LIMITANTI**
- **IL PROFILING**

Costo € 149,00 Punti Ranking: 5 (30 percorso completo)

2° GIORNATA

- **TECNICHE DI BASE DI COACHING:**

Costo € 149,00 Punti Ranking: 5 (30 percorso completo)

Per allenare mentalmente un atleta è necessario imparare le tecniche corrette per programmare le varie fasi dell'allenamento, nelle diverse fasce d'età. Un percorso composto da 4 appuntamenti formativi, che vi permetteranno di acquisire le tecniche di base per migliorare le vostre prestazioni e le vostre risorse personali e di lavorare con i vostri atleti per aiutarli ad ottenere la massima performance. I partecipanti potranno partecipare ad uno o a più appuntamenti formativi. Frequentando l'intero percorso composto da 5 appuntamenti, si acquisirà il titolo di Preparatore Mentale di 1° Livello riconosciuto dall'AICS e da Performance Way.



08-10 SETTEMBRE

COPPA DELLE PROVINCE A SQUADRE – CAMPIONATO NAZIONALE INSEGNANTI -

Campionato Nazionale a Squadre e Campionato Nazionale degli Insegnanti AICS
EMILIA ROMAGNA - CERVIA

Punti Ranking Attività: 4 ogni giocatore

24 SETTEMBRE

SPECIALIZZAZIONI: VIDEOANALISI 1 (VDA) Corso di Specializzazione di 1° livello per imparare le tecniche da utilizzare per la video analisi.

EMILIA ROMAGNA – MODENA c/o POLISPORTIVA NONANTOLA Costo € 95,00 Punti Ranking: 20

15 OTTOBRE

CORSO ISTRUTTORI FITNESS TENNIS

VALIDO COME AGGIORNAMENTO TECNICO NAZIONALE

MODENA c/o POLISPORTIVA NONANTOLA

Costo € 95,00 Punti Ranking: 20

15-19 NOVEMBRE

CORSO ISTRUTTORI NAZIONALI (IN) Valido per il titolo di Istruttore Nazionale AICS. Al termine del percorso Formativo AICS, gli Istruttori Nazionali AICS potranno ottenere il titolo di Istruttore di 1° Grado FIT, seguendo il percorso unificato per istruttori AICS e FIT consistente in:

- TIROCINIO presso una struttura stabilita dall'I.S.F. della FIT (12 ½ giornate)
- ESAME presso una sede stabilita dall'I.S.F. della FIT.

LAZIO ROMA – NEW PENTA 2000 VIA DI MALAFEDE, 251 00124 RM

Costo € 450,00 Punti Ranking: 70